



## **Adriana Stritzel**

*„Mein Ziel ist es, die Handlungsmöglichkeiten von Unternehmen und Personen zu erweitern. Dabei sehe ich mich als Impulsgeberin, eigene persönliche Potenziale zu entdecken und Menschen zu begeistern. Die Verbindung zeitgemäßer Methoden, Kreativtechniken und eine systemische Sichtweise zeichnen mich aus.“*

con!flex

Lange Str. 9

96047 Bamberg

0951 700 87 43

[adriana.stritzel@con-flex.com](mailto:adriana.stritzel@con-flex.com)

[www.con-flex.com](http://www.con-flex.com)

## Meine Beratungsschwerpunkte

### Organisationsberatung und Einführung neuer Arbeitsformen

Beratung und Begleitung von Veränderungsprozessen

Aktuelles Projektbeispiel:

Einführung von KVP-Teamboards in Kliniken und Dienstleistungsunternehmen (kontinuierlicher Verbesserungsprozess), Begleitung und Beratung von Veränderungsprozessen (Prozessanalysen)

### Persönliche Weiterentwicklung und Coachings

Systemische Beratung, Coaching mit Menschen und Teams, die sich weiterentwickeln möchten

Aktuelles Projektbeispiel:

Coaching mit Führungskräften (Teamleiter, Stabstellen) u.a. Systemische Beratung, Arbeit an der Timeline und weiteren Methoden

### Moderation und Trainings

Seminare, Workshops, Klausurtagungen

Aktuelles Projektbeispiel:

Moderation von Workshops und Klausurtagungen in Kliniken, bei sozialen Dienstleistern für Teams und Führungskräfte zur Selbstreflexion der persönlichen Haltung, lösungsorientierter Kommunikation und Achtsamkeit.

### Teamentwicklung

Begleitung von Teams durch Impulse zur Reflexion, Konfliktbegleitung von Teams, herausarbeiten bestehender Ressourcen und eines Rollenverständnisses der einzelnen Teammitglieder, Moderation und fachlicher Input

Aktuelles Projektbeispiel:

Begleitung von Teams durch Teamentwicklungs-Workshops und Coaching der Führungskräfte

## Mein Leben

- Seit 2015 con!flex Personal- und Unternehmensentwicklung am Standort Bamberg
- Systemische Beraterin (2010 praxis – institut für systemische beratung, Hanau)
- Seit 2004 als Dipl. Sozialpädagogin (FH) in den unterschiedlichsten Arbeitsfeldern der Sozialen Arbeit tätig: Verantwortliche Leitung einer Einrichtung, Konzeptentwicklung, Flexible Einzelfallhilfe, Beratung, Begleitung und Coaching in der Familien- und Jugendhilfe, systemische Beratung, Krisenintervention, Konfliktmoderation, Projektmanagement im Bereich Bildung, Kultur, Medien,
- Studium der Sozialen Arbeit an der Otto-Friedrich-Universität Bamberg mit dem Abschluss „Diplom Sozialpädagogin (FH)“
- Kreativ und DIY-begeistert, sporttreibend
- Fränkin, seit 2018 Wahloberpfälzerin, verheiratet, 1 Sohn

Bamberg, Februar 2022

